



# Jahresprogramm 2026

„Veranstaltungen sind nicht nur Zusammenkünfte;  
sie sind Geschichten, die darauf warten, erzählt zu werden.“  
- *Unbekannt.*

## Donnschtigs-Kafi

Das Donnschtigs-Kafi ist ein Anlass an dem wir gemeinsam mit Angehörigen, Freunden und Besucher einen geselligen Nachmittag zusammen verbringen.

Das Donnschtigs-Kafi wird jeweils mit Live-Musik umrahmt, so dass wir neben dem Naschen der süssen Köstlichkeiten auch unsere Tanzbeine schwingen können.

Das Donnschtigs-Kafi findet jeweils am **ersten Donnerstag im Monat** statt, ausser in den Monaten Januar, Juli und August.

## Anlässe

Anlässe sind wichtig, um die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Bewohner zu verbessern. Diese Veranstaltungen dienen dazu, soziale Kontakte zu fördern, die geistige und körperliche Fitness zu erhalten und Freude sowie Abwechslung in den Alltag zu bringen.

Ausblick auf eine Auswahl der geplanten Anlässe:

- 14. Februar - Brunch
- 05. April - Ostertreffen
- 04. Juli - Grillfest
- 01. August - Alphorngruppe Thun
- 24. Oktober - Herbstfest
- 17. Dezember - Weihnachtsfeier

Während dem laufenden Jahr finden je nach Ressourcen spontane Anlässe statt. Im aktuellen Newsletter finden Sie die Anlässe im laufenden Monat.

## Andacht

Bei der Andacht besucht uns der Gemeindepfarrer und hält eine besinnliche Predigt ab.

Die Andacht findet einmal im Monat in unserem Aufenthaltsraum statt, als Jahresabschluss feiern wir zusammen mit dem Pfarrer die Weihnachtsfeier.

Die Termine und Zeit der Gottesdienste, finden sie im aktuellen Newsletter.

## Aktivitäten

Aktivierung ist mehr als nur Beschäftigungstherapie. Es geht darum, den Bewohnenden eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung zu ermöglichen und sie in ihrer individuellen Lebensführung zu unterstützen.

Bewegungsangebote: Gymnastik, Spaziergänge, Tanz, Spiele im Freien

Kreative Angebote: Basteln, Malen, Musizieren, Handarbeiten

Geistige Angebote: Gedächtnistraining, Quiz, Vorlesen, Gespräche

Soziale Angebote: Singen, Spielenachmittage, Ausflüge, Feste

Alltagsaktivitäten: Gemeinsames Kochen, Backen, Gartenarbeit

Individuelles, ressourcenorientiertes, begleitetes Tagesprogramm wie rüsten, aushelfen in der Wäscherei, abwaschen oder Tische eindecken, nach Absprache

Im aktuellen Newsletter finden sie die geplanten Aktivitäten im laufenden Monat.